

ПРИНЯТО на  
Педагогическом совете  
Протокол от 29.08.2016 №1  
Родительском собрании  
Протокол от 16.09.2016 № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МДОУ  
«Детский сад «Сказка»  
п.Черниговский  
от 17.09.2016 № 48

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в муниципальном дошкольном образовательном учреждении**  
**«Детский сад «Сказка» п. Черниговский**

**1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся в течение дня в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Сказка» п.Черниговский разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1349-13;
- Уставом Учреждения, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.

1.2 Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в Учреждении.

**2. Цели и задачи режима занятий.**

2.1.Основная цель режима занятий обучающихся:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2.Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого обучающегося в период адаптации.

**3. Организация режима занятий.**

3.1 Организация режима занятий осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2 Режим занятий составляется на 9ти - часовой режим пребывания детей в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения приказом заведующего. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели: с 7-30ч. до 18.00ч., выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни. Режим занятий обучающихся составляется на каждую возрастную группу, на теплый и холодный период .

### **3.3 Самостоятельная деятельность обучающихся в режиме дня.**

3.3.1 На самостоятельную деятельность обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.3.2 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

### **3.4. Режим питания.**

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 3-х разовое питание.

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания детей, вывешивая ежедневное меню в Учреждении.

### **3.5 .Прогулки.**

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2 Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна перед уходом обучающихся домой.

3.5.3. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 5 часов.

### **3.6. Дневной сон.**

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.3 Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.6.4. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

### **3.7. Непосредственно образовательная деятельность.**

3.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.3. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.7.4. Образовательная деятельность детей старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня.

3.7.6. В летний период учебные занятия не проводятся, кроме музыки и физической культуры. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.7.7. Непрерывная длительность просмотра мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр мультфильмов допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.7.8. Занятия для обучающихся проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкально-спортивном зале.

3.7.9. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями и музыкальным руководителем.

3.7.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста обучающихся и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь групп, зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом детей.

3.7.11. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у

детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.7.13. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников органов здравоохранения, закрепленных договором за Учреждением.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация Учреждения и все педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Положение действует до принятия нового положения, утвержденного заведующим учреждения с учетом мнения Педагогического совета и родительского комитета в установленном порядке.

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Заведующий: Квитинская А.В.  
 Приказ № 24 от «12» 02 2016г

**Гибкий режим реализации образовательных областей в процессе детской деятельности**

**(старший возраст с 5 до 6 лет)**

**Холодный период**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности	Время	Содержание образовательной деятельности
7.30 - 8.30	Утренняя гимнастика. Беседа с детьми. Свободная игра (игры). Индивидуальные и подгрупповые игры, Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность в уголке художественного. Подготовка к завтраку ( самообслуживание, культурно-гигиенические навыки).								
8.30 - 9.00	Завтрак ( самообслуживание, культурно-гигиенические навыки).								
9.00 - 9.25	НОД №1	9.00 - 9.25	НОД №1	9.00 - 9.25	НОД №1	9.00 - 9.25	НОД №1	9.00 - 9.25	НОД №1
9.35 - 9.55	НОД №2	9.35 - 9.55	НОД №2	9.35 - 9.55	НОД №2	9.35 - 9.55	НОД №2	9.35 - 9.55	НОД №2

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий: Квитинская А.В.  
Приказ № 24 от «12» 02 2016г

### **Гибкий режим реализации образовательных областей в процессе детской деятельности**

(старший возраст с 5 до 6 лет)

Время	Содержание деятельности
7:30-8:45	1) Прием детей. Утренняя гимнастика. Беседы с детьми, наблюдение в природном уголке, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, рассматривание книг.
8:45-9:00	2) Подготовка к завтраку
9:00-9:20	3) Завтрак.
9:20-9:40	4) Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
9:40-9:50	5) подготовка к прогулке.
9:50-12:00	6) Прогулка: наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельные игры.
12:00-12:20	8) Возвращение с прогулки. Игры
12:20-12:50	9) Подготовка к обеду. Обед.
12:50-15:30	10) Подготовка ко сну. Сон.
15:30-15:45	11) Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15:45-16:05	12) Подготовка к полднику, полдник.
16:05-16:20	13) Чтение художественной литературы, игры, занятия по интересам, кружковая работа.
16:20-17:30	14) Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельные игры.

17:30-18:00	15)Рекомендации родителям. Уход детей домой.
-------------	--

Приложение №1

Режим дня с учетом 12 часового пребывания  
детей Холодный период

Группа	ранний возраст	младшая	средняя	старшая	подготовит
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 -8.00	7.00 -8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
Завтрак	8.00 -8.30	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность подгрупповая и групповая:	8.30-9.20	9.00-10.00	9.00-10.00	8.50-10.35	9.00-10.50
1	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2		9.25-9.40	9.30 – 9.50	9.35-9.55	9.40-10.10
3					10.20-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность)	9.20 – 11.10	10.00 –12.00	10.00 –12.10	10.35 -12.25	10.50-12.25
Процедуры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	11.10 – 11.30	12.00 – 12.20	12.10 –12.30	12.25 – 12.40	12.25–12.40
Обед	11.30 – 12.00	12.20 – 12.45	12.30 –12.55	12.40 – 13.00	12.40–13.00
Дневной сон	12.00 -15.00	12.45 -15.15	12.55 –15.00	13.00 – 15.00	13.00–15.00

Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.20	15.15 -15.30	15.00 –15.30	15.00 – 15.30	15.00–15.15
Полдник	15.20 -15.40	15.30 – 15.45	15.30 –15.45	15.30 – 15.45	15.15–15.30
Непосредственно образовательная деятельность, игры, чтение художественной литературы, кружки.	15.40 – 16.10	15.45 – 16.20	15.30 –16.20	15.30 – 16.20	15.30–16.20
Прогулка	16.10– 17.40	16.20 – 17.40	16.20 –17.40	16.20 – 17.40	16.20–17.35
Процедуры, самостоятельная деятельность	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.10	17.40-18.10	17.35-18.00
Ужин	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.10 –18.30	18.10 – 18.30	18.10–18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход	18.20 -19.00	18.20 – 19.00	18.30 –19.00	18.30 – 19.00	18.30–19.00

домой					
Домапрогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00

Режим дня с учетом 12 часового пребывания детей  
Тёплый период

Группа	ранний возраст	младшая	средняя	старшая	подготовит
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.00	7.00 -8.30	7.00 – 8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.40
Завтрак	8.00-8.30	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	9.00 – 9.30	9.00 –9.30	9.00 – 9.30	9.00 -9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, организованная образовательная деятельность на прогулке,	9.00-11.10	9.30 – 11.20	9.30-11.50	9.30 -12.15	9.30 -12.25
Процедуры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.20-11.40	11.50 – 12.15	12.15 – 12.30	12.25–12.40
Обед	11.30-12.00	11.40 –12.05	12.15 – 12.40	12.30 – 12.50	12.40–13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.05 -15.05	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00–15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.05 -15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00–15.15
Полдник	15.20-15.40	15.25 – 15.45	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15–15.30
Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность	15.40-17.40	15.45 – 17.40	15.30– 17.40	15.30 – 17.40	15.30-17.40
Процедуры, самостоятельная деятельность	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Ужин	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00–18.20

Прогулка, самостоятельная деятельность, уходомой	18.20 -19.00	18.20 -19.00	18.20 -19.00	18.20 -19.00	18.20-19.00
Домапрогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00